



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Σάμου

Σάμος:

Πατριάρχου Δαμιανού, Σάμος

Τηλ.: 22730 23443, 22730 87070-1 Φαξ: 22730 23441

Ικαρία:

Άγιος Κήρυκος

Τηλ/Φαξ.: 22750 24047

Ιστοσελίδα: www.kpfaros.gr, e-mail.: faros@kpfaros.gr

Σάμος, 5/4/2019

Βιωματικό Εργαστήριο για Ενήλικες

Το **Κέντρο Πρόληψης** των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Σάμου «**Φάρος**» θα υλοποιήσει ένα **βιωματικό εργαστήριο για ενήλικες με θέμα:**

**«Δυσκολίες και προκλήσεις της ζωής:
Αντλώντας μαθήματα από την προσωπική μας διαδρομή».**

Η δράση είναι προγραμματισμένη για το **Σάββατο 13/4/2019, ώρα 10:00π.μ. - 2:00μ.μ.** και θα διεξαχθεί στην Αίθουσα Συνεδριάσεων του Παλαιού Δημαρχείου Αγίου Κηρύκου στον 1^ο όροφο.

Απαραίτητη είναι η δήλωση συμμετοχής μέχρι και την Πέμπτη 11/4 στο τηλέφωνο του «**Φάρου**» **22750-24047** Δευτέρα- Παρασκευή 8:30-14:30.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να «**φέρουν στο προσκήνιο**» ικανότητες, εμπειρίες και ψυχικά αποθέματα, τα οποία έχουν αποκτήσει μέσα στην πορεία ζωής τους και τα οποία μπορούν να αξιοποιήσουν προκειμένου να ανταπεξέλθουν αποτελεσματικότερα στις αναπόφευκτες προκλήσεις της ζωής τους -τόσο στο παρόν όσο και μελλοντικά-.

Η επεξεργασία του θέματος θα γίνει με τη βοήθεια **βιωματικών μεθόδων**, δηλαδή **τα μέλη θα συμμετέχουν ενεργά, συζητώντας, καταθέτοντας εμπειρίες και απόψεις.**

Η συμμετοχή στο εργαστήριο- *όπως και σε όλες τις δράσεις του Φάρου-* είναι δωρεάν.